

**Martina
Kimaya Mittrup**



Ergo- und Körpertherapeutin, Kursleiterin für Ausdrucksmalen, Künstlerin, Leiterin von Frauen- und Tantragruppen
„Ich liebe es, gemeinsam in tiefe weibliche Räume einzutauchen, um sich immer mehr von Altem zu befreien und um immer mehr zu erkennen, was für eine freie, zarte, wilde, lebendige und kreative Kraft da in uns schlummert, die nur darauf wartet, erweckt zu werden.“

**Birgid
Sarasa Reviol**



Massagetherapeutin, Lebensbegleiterin, Meditationslehrerin, Leiterin von Massage-, Frauen- und Tantragruppen
„Ich liebe es, wenn wir Frauen uns füreinander öffnen und uns miteinander verbünden – jenseits von Konkurrenz, Intrigen und Eifersucht. Wenn wir uns in unserer Einzigartigkeit erkennen, respektieren und würdigen, entsteht ein ganz eigenes Energiefeld, eine Kraft, die uns nährt und stärkt.“

- Wo:** Kimayas Yurte
Einhaus 6, 85625 Baiern
- Wann:** 06. – 08.12.19
27.–29.03.20 | 26.–28.06.20
25.–27.09.20 | 11.–13.12.20
(auch einzeln buchbar)
jeweils Fr., 18:00 Uhr
bis Sonntag, ca. 15:00 Uhr
- Preis:** € 250,- für Seminar, zzgl.
€ 30,- für Farben/Material
(jeweils pro Wochenende)
15% Rabatt b. Buchung aller
4 Seminare in 2020: € 850,-
- Unterkunft:** Übernachtung im eigenen
Zelt im Garten: € 15,-/Nacht
Unterkunft im nahegelegenen
Gasthof: EZ € 50,-
DZ € 85,- / 3-Bett-Z € 95,-
- Verpflegung:** € 52,- für 2 x Frühstück,
2 x Mittagessen und
1 x Abendessen –
vegetarische Vollwertkost

Info & Anmeldung:

Martina Kimaya Mittrup, 0175.2769304,
martina@kimaya-goldmail.de

Birgid Sarasa Reviol, 0172.8585280,
sarasareviol@yahoo.com,
www.manawamassage.de

frei • verbunden • sein



FRAUENKRAFT und SELBSTLIEBE

RITUALE,
KÖRPERBEMALUNG
& VIELES MEHR

Eine Reise
in die Essenz
unseres Frau-Seins

mit Martina Kimaya Mittrup
& Birgid Sarasa Reviol

LIEBE FRAU, HÖRE DEN RUF!

Komme mit auf die Reise zu dir Selbst,
zu deiner Essenz, zu deinem wahren
Frau-Sein!

Wir laden dich ein,

- in den nährenden, heilenden Kreis zurückzukehren
- die Schamanin in dir zu erwecken
- deine tiefen schamanisch-tantrischen Ressourcen zu befreien
- die lustvolle Frau in dir zu befreien und zum Ausdruck zu bringen
- dich neu in deiner Kraft und in deiner Liebe zu dir selbst zu entdecken
- deine ureigene weibliche Energie und Spiritualität zu entwickeln und zu verkörpern
- und dadurch immer mehr Teil eines heilenden, Bewusstsein schaffenden Geschenkes an die Welt zu sein.

Wir laden dich ein, gemeinsam einen bewertungsfreien Raum zu betreten, indem du einfach so sein darfst, wie du bist – mit allem was dich ausmacht.

Mit den Elementen

- Tanz,
- Malen,
- Ritual,
- Körperwahrnehmung,
- Körperbemalung &
- Massage

begeben wir uns auf eine kreative und lebendige Reise.



Jenseits von vorgegebenen Verhaltensweisen verbinden wir uns mit unserem Körper und der darin enthaltenen Weisheit, mit unseren Gefühlen und mit unserem wilden, ursprünglichen Selbst.

Lass dich überraschen von der Magie der Farben. Entdecke dich neu in deiner Kraft und Schönheit. Begegne mutig deinen Schatten und feiere dich im Kreis mit den Anderen als die einzigartige Frau, die du bist.

