



HILFE FÜR NEPAL

Nepal hat zwei schwere Erdbeben kurz hintereinander erlebt. Viele Kulturschätze in der Hauptstadt Kathmandu sind für immer zerstört, Menschen sind gestorben oder verletzt, ihre Häuser liegen in Trümmern. Unzählige Menschen, vor allem in den unzugänglichen ländlichen Gebieten, sind in Not und brauchen dringend Unterstützung und Hilfe.



Kira Kay

Kira Kay ist seit 15 Jahren mit ihrem Hilfsprojekt »Hands with Hands« (www.handswithhands.com) in Nepal engagiert. Das Projekt hat Kinderheime und Schulen gebaut, Mikrokredite vergeben und Menschen unterstützt, selbständig ihr eigenes Geschäft aufzubauen u.v.m. Sie erlebte selbst das Erdbeben in einem der Kinderheime und hat die bestmöglichen Kontakte, um sinnvolle und langfristige Hilfe leisten zu können. Du kannst ihre aktuellen Aktionen verfolgen bei Facebook »Kira Kay« und auf ihrer Website: www.kirakay.com »Kira's Blog« und »Hands with Hands«.

**Es ist mein Herzenswunsch, dieses Projekt tatkräftig mit Spenden zu unterstützen!
Ich freue mich, wenn Du mitmachst!**

Birgid Sarasa Reviol

MANAWA Massage und Bewusst Sein
089.74689315 und 0172.8585280
sarasareviol@yahoo.com, www.manawamassage.de



Birgid Sarasa Reviol

Spenden können getätigt werden durch:

1. Eine Überweisung auf folgendes Bankkonto:

Hands with Hands e.V.
GLS Gemeinschaftsbank eG
IBAN: DE46 4306 0967 1135 8729 00
BIC: GENODEM1GLS

(Spendenquittung für die Steuer kann ausgestellt werden)

2. Via PayPal, schicke Deine Spende an: kira@handswithhands.com

3. Eine **regelmäßige Zahlung** von z.B. € 10,- oder mehr per Dauerauftrag kann Nepal längerfristig unterstützen!

4. Du kannst Deine **Spende persönlich bei mir abgeben**, ich leite sie weiter.